

إرشادات لسكن المؤقت في المباني المتضررة

تنويع مهم

هذه الإرشادات معدّة للفحص البسيط على مستوى المنزل فقط. وهي لا تُعتبر شهادة فحص إنشائي، ولا تضمن أن المبني آمن للدخول أو السكن. فقد تتغيّر الحالة في أي وقت دون إنذار مسبق. الفحص الشامل لا بد أن يجريه مختصون مؤهّلون للتأكّد من السلامة الإنسانية.

إذا ظهر أي مؤشر خطر ، لا تدخل، واطلب مساعدة فنية من مختصين إن توفرت.

تم تطوير هذه الإرشادات بالتعاون مع



OXFORD
BROOKES
UNIVERSITY

cen
dep



PALESTINE
SHELTER CLUSTER
Coordinating Humanitarian Shelter and Settlements

استجابة غزة للمأوى - سبتمبر 2025

أ. قبل استخدام أي منزل أو عقار



- اطلب الإذن من المالك
إذن كتابي أو اتفاق شفهي.
- قيم الأضرار، قدر استطاعتك
قيمة سلامة منزلك بعينة.

ب. الفحص الخارجي

١. امش حول المبني (إذا أمكن)
٢. ابحث عن مؤشرات رئيسية للمشاكل الإنسانية
٣. تحقق من المباني المجاورة التي قد تشكل خطراً إذا انهارت على هيكلك

لا تدخل إذا لاحظت:



أجزاء كبيرة أو
مفتوكة يمكن أن
تسقط.



جدار مائلة
أو منتهكة.



تشققات عميقه في
الجدار الخارجيه.



أجزاء من المبني
 منهارة أو مائلة.



المبني المحروقة ... خطرة ... !

- حتى لو كانت لا تزال قائمة، بسبب:
- الانقلاض المتساقطة.
 - المواد الخطرة.
 - الأضرار الإنسانية.

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

الفحص البصري الأول

 لا تلمس الأجسام غير المعروفة، فقد تكون ذخائر غير منفجرة، وأبلغ عائلتك، بما في ذلك الأطفال، بضرورة الابتعاد عنها وعدم لمسها.

 اتصل بالدفاع المدني لإبلاغه بوجود الذخائر غير المنفجرة.

١. فحص الأسقف والعوارض

ضع في اعتبارك المبني بأكمله، وليس فقط الغرف التي تزيد استخدامها.

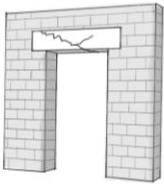


هل هناك
عوارض أو
أرضيات متشققة
أو منحنية؟

هل توجد
شقوق إنشائية؟

٢. فحص الجدران في كل غرفة

و خاصة في زوايا الأبواب أو النوافذ:



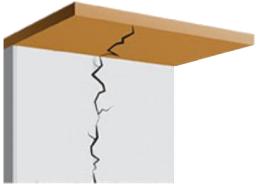
شقوق في
العتبة



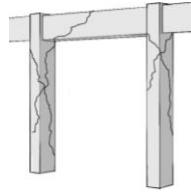
شقوق في
الأرضيات أو
الأسقف.



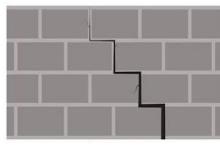
شقوق من السقف
إلى الجدار.



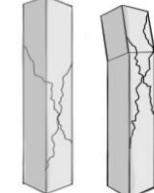
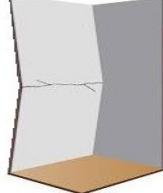
شقوق في
الأرضيات أو
الأسقف.



شقوق بين
العمود والكلمة



جدار مائل
في الطوب أو البناء.
أو منتفخ.



عمود متتصعد
أو مزاح (إزاحة)
في الطوب أو البناء.

افحص بعناية الأسقف والأعمدة والعوارض والجدران. لا تستخدم المكان إلا إذا كنت متأكداً أنه آمن من الناحية الهيكلية.

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

ج. الفحص الداخلي

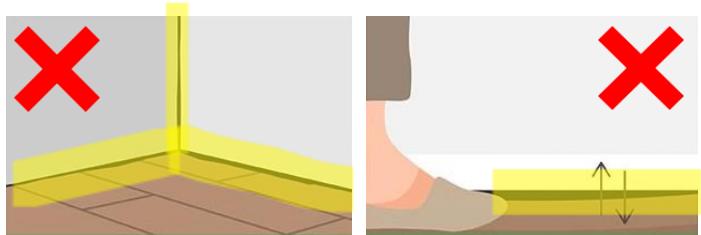
إذا بدا الجزء الخارجي سليماً:

- ادخل المبني في وضح النهار
- ارتدي ملابس مناسبة، أو ملابس واقية إذا توفرت.
- قم بتغطية فمك وأنفك قبل الدخول.
- تحقق من ثبات الأرض بقدمك قبل الوقوف بالكامل في أي مكان
- ادخل دائمًا مع شخص آخر !! لكن ليس الأطفال !!
- كن حذراً من أي أسلاك كهربائية مكسورة أو أجهزة تالفة.
- استمع إلى الأصوات غير المعتادة مثل الصرير، والتشقق، والفرقة.
- تحقق من علامات نسرب المياه أو تأكل التربة حول القاعدة أو الأساسات.



٣. فحص الأرضيات والسلف

- أرضيات مترهلة
- فجوات بين الأرضية والجدران

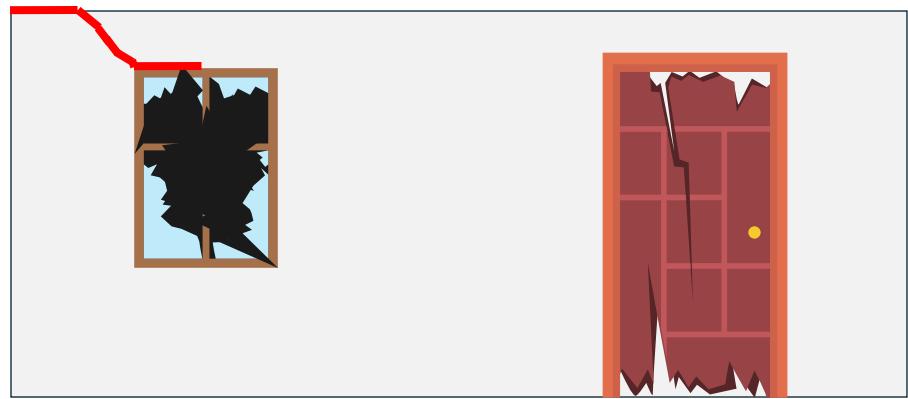


الارضيات قد تنهار أو تتفتت أكثر عند المشي عليها.
تابع فقط إذا كنت واثقاً من أنها آمنة.

٤. فحص السلالم



ازل الانقاض بعناية لأنها قد تشكل خطراً بالتعثر.
تجنب السلالم المؤدية إلى الطوابق العليا من المبني التي بها أضرار مرئية



- زجاج أو خشب متشقق أو مكسور.
- إطارات مرتخية أو متذليلة.
- صعوبة في الفتح أو الإغلاق.
- حواف حادة أو أنقاض حول الفتحات.
- مؤشرات على ضرر إنساني في منطقة النوافذ.

الأبواب غير المطابقة (مثل الباب الذي يعلق أو لا يتناسب مع إطاره) قد تكون علامة على أن المبني قد تحرك أو انزاح.



ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

مواد العزل/الإغلاق الإضافية

تُوصى باستخدام هذه المواد في أعمال الإصلاحات الطارئة. ويُشجع الشركاء على تعديل الكميات المذكورة أدناه استناداً إلى المواد والموارد المتوفرة لديهم.

المكونات الأساسية

١ لفة

حلب

بطول أدناء 30 متراً،
على شكل لفة، بسماكه 6
ملم.



١ قطعة

مطرقة



مقبض معدني أو من
الألياف الزجاجية.

١ قطعة

شريط تثبيت معدني



لفة بطول 10 أمتار،
عرض 20 ملم وسماكه
0.9 ملم.
شريط تثبيت عملي متعدد
الاستخدامات.

٢ قطع

منشار يدوي



الطول الكلي 60 سم،
مخصص للخشب، ذو
جودة عالية، بأسنان مقسّمة
ومصلبة ومضبوطة.
مقبض غير قابل للكسر.

مسامير بطول ٥٠ ملم ٥ كغ



للتوصيلات الخشبية.

تُستخدم في صنع
الإطارات وتثبيت
الألواح/الدعائم المغطية

٢٠ قطعة

الأخشاب



٥ × ٢.٥ سم، مفيدة لعمل
القواطع الفاصلة، وتنبيت
الأغطية المشمعة والألواح
على الجدران. بطول ٢٠٤ م.

شادر مشمع



بلاستيك منسوج، متوفّر
بمقاسات ٦ × ٤ أمتار، ٥
أمتار، أو على شكل
لفة عرض ٤ أمتار. يمكن
استخدامه للأسقف
والجدران وتغطية
الفتحات/النوافذ.

غلاف بلاستيكي



سمك 0.3 ملم، وتنافي
اللفة حتى 50 متراً
مربعاً لكل مأوى. الحد
الأدنى للعرض 4 أمتار.

المكونات الاختيارية

لوح خشب رقائق أو
لوح ستراند موجة (OSB)
٣٢ قطعة



سماكه تقرّباً ١ سم،
يُستخدم للفواصل الداخلية
وتغطية الفتحات وغيرها.
الأبعاد: ٢.٤ × ١.٢ م.

١ قطعة

مشرط



أداة قص دقيقة ذات
شفرة قابلة للاستبدال.
تُستخدم لتنبيت
الأغطية المشمعة.

للتوصيلات الخشبية.
تُستخدم في صنع
الإطارات وتثبيت
الألواح/الدعائم المغطية

مسامير عريضة الرأس
بطول ٤٠ ملم
٠.٢٥ كغ



للتوصيلات الخشبية.
تُستخدم في صنع
الإطارات وتثبيت
الألواح/الدعائم المغطية

٦

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

إغلاق الفتحات

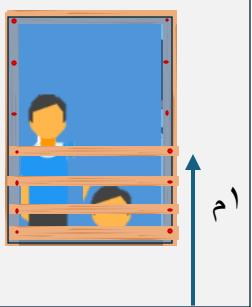
أبق الأطفال بعيدين عن النوافذ غير الآمنة.

ارتدي قفازات وأزل الزجاج المكسور بعناية.

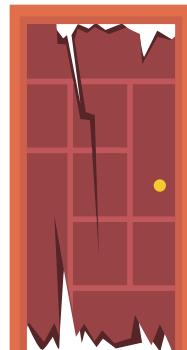


□ إضافة حاجز ضع حاجزاً لمنع الحوادث.

□ تثبيت خطاء مشمع استخدم الخشب والمسامير أو الحبال لإغلاق الفتحة بإحكام.



□ إعادة استخدام الأبواب القديمة عدّلها لتناسب حجم الفتحات.



إغلاق الفجوات الكبيرة أو المناطق المنهارة

□ إعادة البناء باستخدام:



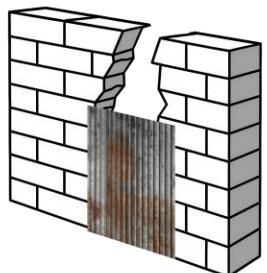
✓ طين وقش



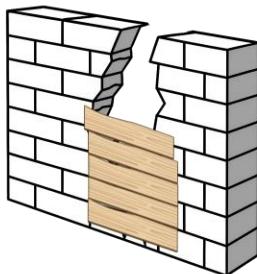
✓ إسمنت ورمل



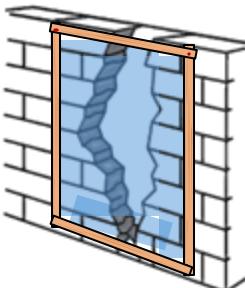
✓ طوب معاد استخدامه / تدويره



✓ صفائح معدنية



✓ ألواح خشبية



✓ قماش/مشمع

إغلاق الجدران الداخلية

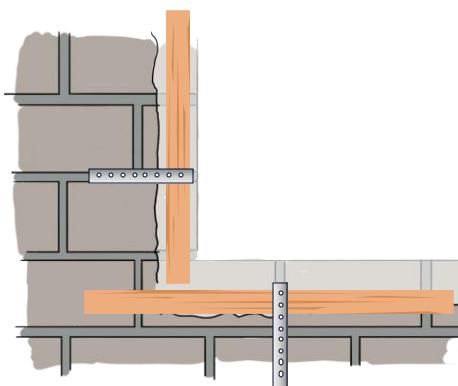
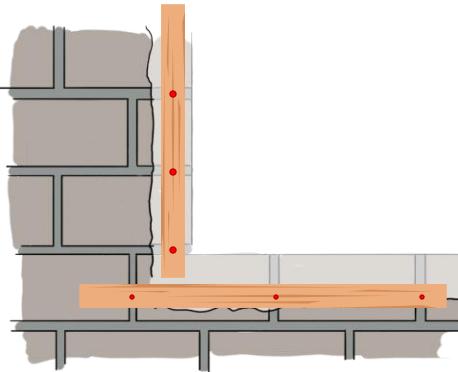


□ استخدم القماش، أو الأغطية المشمعة، أو الأبواب القديمة، أو الخشب لضمان خصوصية في الأماكن المتضررة.

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

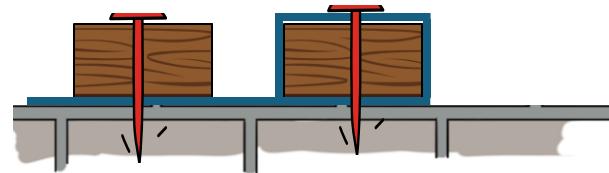
ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

عند تثبيت لوح خشبي على جدار بلوك:



استخدم أشرطة معدنية للحصول على حاول التثبيت بالمسامير في الفواصل الإسمنتية.
تثبيت جيد

عند تثبيت غطاء مشمع على جدار بلوك:



لَفَهْ حول قطعة خشبية وثبتَهُ.

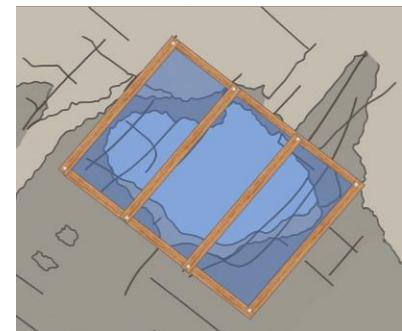
استخدم
لوحاً خشبياً

يمكن تطبيق هذه الطريقة أيضاً باستخدام المسامير العريضة أو أداة القطع

- غطِّ الفتحات بألواح معدنية أو أغطية مشمعة (تاربوليَن).

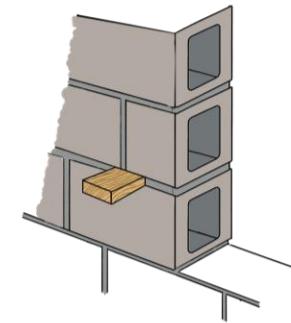
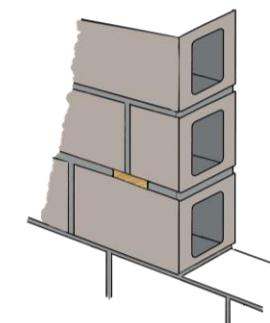
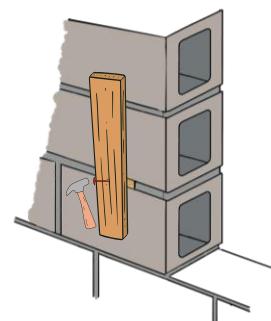
- للفجوات الكبيرة، استخدم العوارض الخشبية وثبت الأغطية المشمعة بالحبال أو الأسلاك.

الأغطية المشمعة توفر الظل، والحماية من المطر، والخصوصية.



ثبتت الخشب على الجدران المبنية بالبلوك؟

إذا كان من الصعب الحصول على تثبيت جيد في البلاوک، فجرِّب استخدام وتد خشبي



١. ضع الوتد في أحد الفواصل بين البلاوک.

٢. اقطع الجزء الزائد حتى يصبح مستويًا مع الحائط.

التعامل الآمن مع الأسبستوس

المحتوى مقتبس من:



التعرّف على الأسبستوس



يجب أن يتولى التعامل مع الأسبستوس خبراء مختصون
نظراً للمخاطر الصحية المرتبطة به

كيف تزيل ألواح الأسبستوس؟

احمِ فمك وأنفك بقناع (يمكن استخدام قميص
أو قطعة قماش على الفم والأنف).



لا تقم بتكسير الألواح إلى قطع. تجنّب
تكوين الغبار.



ضعها في كيس بلاستيكي - ثم ضع هذا
الكيس داخل كيس بلاستيكي آخر (تعبئة
مزدوجة). أغلقه بشرريط لاصق إن توفر
لديك.



عند الانتهاء، تخليص من القناع في الكيس الثاني

التخلّص من الأسبستوس

ضع أكياس الأسبستوس جانباً ليتم جمعها لاحقاً.

في غزة، غالباً ما يوجد الأسبستوس في ألواح الأسطح، خاصة في المخيمات

- ألواح تشبه الأسمنت، ذات شكل متوج
- غالباً ما يكون لونها رماديًّا وأحياناً تحتوي على بقع خشنة أو حبيبية أو
منقطة نتيجة تأكل وتلف الأسمنت بمرور الزمن وظهور الألياف

المخاطر الصحية

عند تحريك المواد التي تحتوي على الأسبستوس، تطلق ألياف دقيقة في الهواء.
قد تسبب مشاكل صحية خطيرة مثل السرطان ← إذا تم استنشاقها.

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).



الطهي والإضاءة – الوقاية من الحرائق والمخاطر الصحية

من الأفضل الطهي في المناطق الخارجية بعيداً عن أي مواد قابلة للاشتعال لتقليل خطر الحريق

- لا تترك الموقد دون مراقبة.
- استخدم حاجزاً معدنياً أو طينياً حول الموقد إن توفر.
- أبق مسافة بين الجدران والموقد.
- تأكّد من وجود تهوية أثناة الطهي.
- تأكّد من إطفاء موقد الطهي بالكامل بعد الانتهاء من استخدامه.

تذكرة



- ✓ كن على وعي بمخاطر الحريق والمخاطر الصحية مثل مصابيح وزيوت الكيروسين والشمع.
- ✓ إذا استُخدِمت الشموع، حاول وضعها في حامل غير قابلة للاشتعال.
- ✓ أبق النار بعيدة عن أي مواد قابلة للاشتعال وعن الأطفال.



إذا لم يكن ذلك ممكناً واضطررت للطهي داخل نفس المكان الذي تسكن فيه، تأكّد من:



- إيقاء اللهب داخل موقد أو قفص معدني.
- رفع الموقد عن الأرض باستخدام الطوب.
- تجنب الالهب المكشوف

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).

ملاحظة: هذه الأداة توفر إرشادات أساسية فقط، وليس بيلاً عن التقييم الإنساني من قبل الخبراء.
(على الشركاء إدراج رقم الخط الساخن أو معلومات الاتصال).